

Camina con tu lobo

JONATHAN HOBAN



CAMINA CON TU LOBO

Jonathan Hoban

15 X 23 cm, 224 págs.

ISBN: 978-84-18184-27-7

THEMA: VS

PVP: 18,90 euros / Rústica

VIVIMOS RODEADOS DE PEQUEÑAS PARTES
DE NATURALEZA

ES HORA DE VOLVER A FORMAR
PARTE DE ELLA



MAEVA | inspira

La vida está llena de transiciones, muchas veces inevitables y no reconocidas, que pueden provocar cambios en nuestra manera de pensar, sentir o comportarnos. La Caminoterapia es efectiva a la hora de recuperar la claridad en los momentos confusos. Una gran oportunidad para volver a conectar con nuestra parte más animal, salvaje y despreocupada.

Camina con tu lobo

Si...

- ❖ Los acontecimientos precipitados te producen estrés y ansiedad.
- ❖ Quieres retomar la relación que tenías contigo mismo de la infancia.
- ❖ Deseas estar más conectado con tu cuerpo y disfrutar de tu entorno.
- ❖ Quieres volver a tener un estado de ánimo más positivo.

Entonces...

- ❖ Da pasos largos, fuertes y seguros. Estampa los pies en el suelo como si quisieras dejar tu huella en la Tierra.
- ❖ Echa los hombros hacia atrás y mantén la cabeza alta; tu fuerza y equilibrio mejorarán y verás todo lo que te rodea desde otra perspectiva.
- ❖ Activa tu mente; dale libertad a tu imaginación para que acceda a tu parte más creativa.
- ❖ Vuelve a tus recuerdos, a tu infancia; retoma lo despreocupado que había en ti y disfruta dejándote llevar.